

Утверждаю
 Генеральный директор ООО «Афитнес»
 _____ / М.А. Дыденкова
 (приказ № 5/АФ от 06.12.2021 года)



СТАНДАРТ
безопасной деятельности организации физкультурно-спортивной направленности ООО
«Афитнес», осуществляющей деятельность фитнес-клуба Alex Fitness, в том числе санитарно-
гигиенической безопасности, в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге
новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1. Общие положения:

1.1. Настоящий Стандарт безопасной деятельности организации физкультурно-спортивной направленности ООО «Афитнес», осуществляющей деятельность фитнес-центра, бассейнов* Alex Fitness (далее фитнес-клубы, фитнес-центры), в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (далее- Стандарт) содержит основные требования к предъявляемые к санитарному режиму фитнес-клубов и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в фитнес-клуб, санитарной обработке помещений, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Требования Стандарта обязательны для исполнения фитнес-клубом Alex Fitness, как с бассейном, так и без него, на территории Санкт-Петербурга;

1.3. Общие рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) размещены на официальной странице сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (далее – Роспотребнадзор), в информационно-телекоммуникационной сети Интернет;

1.4. В целях соблюдения требований Стандарта в фитнес-клубе Alex Fitness в городе Санкт-Петербурге назначается должностное лицо для организации выполнения и контроля за соблюдением указанных организаций.

1.5. Настоящий Стандарт разработан на основании:

1.5.1. Постановления Правительства Санкт-Петербурга (пункт 2 Постановления Правительства от 30.06.2020 года № 477 «О внесении изменений в постановление Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 года № 121»;

1.5.2. Стандарта безопасности безопасной деятельности организации физкультурно-спортивной направленности Санкт-Петербурга, осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта, в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденного Председателем Комитета по физической культуре и спорту Шантырь А.И. от 16.06.2020 года;

1.5.3. МР 3.1./2.1. 0192-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 04.06.2020 года;

1.5.4. МР 3.1./2.1. 0181-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 19.05.2020 года.

1.5.5. Постановление Правительства Санкт-Петербурга № 863 от 22.10.2020 года «О внесении изменений в постановление Правительства Санкт-Петербурга № 121 от 13.03.2020 года».

1.5.6. Постановление Правительства Санкт-Петербурга № 904 от 11.11.2020 года «О внесении изменений в постановление Правительства Санкт-Петербурга № 121 от 13.03.2020 года».

2. Санитарно-гигиенические требования
и порядок допуска работников.

2.1. В фитнес-клубе необходимо обеспечить принятие локальных нормативных актов, устанавливающих:

- численность и перечень работников (исполнителей по гражданско-правовым договорам), непосредственно участвующих в процессах, которые необходимы для обеспечения функционирования фитнес-клуба и не подлежащих переводу на дистанционный режим работы;

* - при наличии технической возможности либо при необходимости

- численность и перечень работников (исполнителей по гражданско-правовым договорам), подлежащих переводу на дистанционный режим работы;

- численность и перечень работников (исполнителей по гражданско-правовым договорам), в отношении которых в соответствии с Указами Президента Российской Федерации установлен режим простоя с сохранением заработной платы.

2.2. Руководителю или ответственному лицу, назначенному приказом руководителя организации (далее – ответственное лицо), необходимо организовать системную работу по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции (COVID-19), мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ;

2.3. Для работников на основании существующих документов должны быть разработаны и установлены на видных местах правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены, включая требования по применению одежды, обуви должны применяться ко всем работникам.

2.4. Руководителю или ответственному лицу необходимо обеспечить подготовку и переподготовку работников по правилам личной гигиены и технике безопасности;

2.5. В фитнес- клубе для сотрудников организуется “утренний фильтр” с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой. При повышенной температуре более 37 °С либо при других явных признаках ОРВИ, работник должен быть отстранен от работы. Каждое измерение температуры регистрируется в специальном журнале.

2.5.1. Во всех фитнес-клубах организуется «входной фильтр» с обязательным проведением термометрии бесконтактным способом для посетителей. Проведение измерений температуры посетителей исключительно в целях профилактики коронавирусной инфекции. Лица с повышенной температурой тела (37 °С и более) на территорию Клуба не допускаются. Лицам с температурой 37 °С и выше, и/или с признаками респираторного заболевания рекомендуется: незамедлительно вернуться к месту проживания, и обратиться за медицинской помощью на дому, соблюдать режим самоизоляции, исключить по возможности прикосновение к любым предметам.

2.6. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации тренировочного процесса, на территорию фитнес- клуба ограничивается. Для посетителей Клуба вход в Клуб осуществляется строго по предварительной записи*.

2.7. Руководителю или ответственному лицу обеспечить организацию бесконтактной термометрии всего рабочего персонала 2 раза в день (в начале и в конце рабочего дня, для инструкторов - до начала и после окончания тренировок). Контроль о наличии жалоб на состояние здоровья работников осуществлять в течение всего рабочего дня.

2.7.1. Посетителям с видимыми признаками инфекционного заболевания (насморк, кашель и другие) в доступе в фитнес- клуб отказывают с рекомендацией обратиться в медицинскую организацию по месту жительства.

2.8. Каждый работник фитнес-клуба должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья. Работник с симптомами заболевания не допускается до работы и получает уведомление о необходимости обращения в медицинское учреждение. Возобновление доступа к работе производится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.

2.9. Руководителю (ответственному лицу) необходимо обеспечить работников запасом одноразовых масок, перчаток (исходя из продолжительности рабочего дня и смены масок не реже 1 раза в 2 часа, перчатки – по мере загрязнения и порчи) для использования их при работе, а также дезинфицирующим салфетками, кожными антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается.

В фитнес- клубе для обработки рук работников и обработки помещений, должен быть в наличии не менее чем пятидневный запас моющих и дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы), перчаток.

2.9.1. Во всех фитнес-клубах организован обязательный «масочный» режим для посетителей. Вход и нахождение на территории фитнес- клуба (в общих зонах) для посетителей строго при наличии средства индивидуальной защиты (маски, респиратора). На территории фитнес – клуба маски можно снимать исключительно при оказании услуг, получение которых посетителями с использованием средств индивидуальной защиты невозможно (непосредственно выполнение упражнения, в душевой, при принятии душа, в чаше бассейна, в помещении сауны), в иных местах на территории фитнес-клуба необходимо находится в СИЗ (маске). Без наличия СИЗ у посетителя доступ и нахождение на территории фитнес клубов запрещен.

* - при наличии технической возможности либо при необходимости

2.10. Работники обязаны выполнять правила производственной санитарии и личной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработка кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

2.11. Руководитель (ответственное лицо) обеспечивает организацию границ выделенной зоны на территории фитнес-клуба, функционирующей для выгрузки и погрузки инвентаря и материалов, которые необходимы для обеспечения функционирования фитнес-клуба.

2.12. Руководитель (ответственное лицо) обеспечивает возможность допуска на территорию фитнес-клуба работников иных организаций, обеспечивающих выполнение работ, необходимых для обеспечения функционирования фитнес-клуба, с обязательной фиксацией данных этих работников и выполнением входного контроля с бесконтактным измерением температуры тела.

2.13. Руководитель (ответственное лицо) проведение инструктажей с сотрудниками компании по профилактике коронавируса с фиксацией в журнале инструктажей, наличие графиков, ведение журнала уборки и обработки помещений и поверхностей, дезинфекции помещений и оборудования, проведение измерений температуры работников в целях профилактики коронавирусной инфекции.

3. Санитарная обработка помещений, оборудования.

3.1. перед открытием фитнес-клуба – обязательно проводится генеральная уборка помещений фитнес-клуба и обработка спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов;

3.2. дезинфекция может проводиться собственными силами и по средствам привлечения специализированных организаций (клининг);

3.3. профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработка их кожными антисептиками, дезинфекцию, проветривание, обеззараживание воздуха, а также проведение влажной уборки помещений, с использованием дезинфицирующих средств, обладающих вирулицидной активностью, в соответствии с инструкциями к их применению, включая дезинфекцию рабочих мест, оборудования, в том числе телефонов, компьютеров, многократно-копировальной техники и другой оргтехники.

3.4. на территории фитнес-клуба в служебных, бытовых помещениях, местах общего пользования и в холлах для посетителей регулярно проводятся мероприятия по санитарной обработке и дезинфекции, уделяя особое внимание дезинфекции входных групп, дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столы, стулья, места установки оргтехники), мест общего пользования.

Обеззараживанию подлежат все поверхности в помещениях, предназначенных для пребывания людей: оборудование и инвентарь спортивных, служебных, бытовых помещений, холла и гардероба для посетителей, а также рабочих мест. Обработку необходимо осуществлять путем – протирания ветошью, смоченной в дезинфицирующем растворе или способом орошения путем распыления дезинфицирующего средства.

3.5. Дополнительно, ежедневно проводятся следующие мероприятия:

- уборка с использованием хлорсодержащих дезинфицирующих средств полов в спортивных залах и холлах для посетителей – 2 раза в день (утром и вечером),
- дезинфекционная обработка туалетов (пол, санитарно-техническое оборудование, вентили кранов, спуск бачков унитазов, контактные поверхности) 3 раза в день (или чаще при необходимости);
- проветривание (при наличии возможности) каждые 2 часа;
- обеззараживание воздуха с использованием бактерицидных ламп/рециркуляторов.

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в организациях с массовым пребыванием людей, в инструкциях по применению которых указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных инфекциях. Вся работа с дезинфицирующими средствами строго по инструкции.

3.6. При работе с дезинфицирующими средствами необходимо соблюдать меры безопасности. Все виды работ с данными средствами необходимо выполнять во влагонепроницаемых перчатках одноразовых или многократного применения. При проведении заключительной дезинфекции методом орошения используют средства индивидуальной защиты (СИЗ). Органы дыхания защищают респиратором, глаза защитными очками или используют противозаэрозольные СИЗ органов дыхания с изолированной лицевой частью.

3.7. Мусор из помещений должен удаляться не реже 1 раза в смену.

3.8. Руководством Клуба (ответственным лицом) обеспечивается централизованный сбор использованных одноразовых масок и перчаток с герметичной упаковкой их в 2 полиэтиленовых пакета перед размещением в контейнеры для сбора бытовых отходов;

3.9. Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми, в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте.

* - при наличии технической возможности либо при необходимости

4. Организация питания персонала*.

4.1. При наличии помещения для принятия пищи, рекомендовано введение строгого графика без пересечения разных структурных подразделений с возможностью рассадки работников и посетителей таким образом, чтобы расстояние между сидящим было не менее 1,5 метров.

4.2. В местах наибольшего скопления людей (линия раздачи) необходимо соблюдать дистанцию.

4.3. Количество одновременно используемой столовой посуды и приборов должно обеспечивать потребности фитнес- клуба. Не допускается использование посуды с трещинами, сколами, отбитыми краями, деформированной, с поврежденной эмалью.

4.4. При наличии столовой для питания работников:

- обеспечить использование посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке,

- при использовании посуды многократного применения ее обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах, в соответствии с инструкцией по ее эксплуатации, с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65 градусов в течение 90 минут или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

4.5. При отсутствии столовой для питания работников:

- запретить прием пищи на рабочих местах, пищу принимать только в строго отведенной комнате – комнате приема пищи,

- при отсутствии комнаты приема пищи – предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

5. Алгоритм действий в случае подозрения и выявления заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)

5.1. С целью подготовки к внештатным (экстренным) ситуациям ознакомить работников со схемой маршрутизации пациентов (от фитнес- клуба) с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонией в медицинские организации, осуществляющие медицинскую помощь в стационарных условиях, определенные для данного контингента пациентов, с назначением ответственных лиц.

5.2. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), с использованием имеющихся средств связи извещает руководителя фитнес- клуба или ответственное лицо, о своем состоянии.

5.3. При появлении подозрения на заболевание новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) сотрудника, находящегося на рабочем месте следует незамедлительно изолировать в специально выделенное помещение и вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

5.4. После удаления, заболевшего из организации (фитнес- клуба), обеспечить проведение дезинфекции силами специализированной организации.

5.5. При подтверждении у работника заражения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), руководству (ответственному лицу) необходимо сформировать сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомить всех работников, входящих в этот список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.

5.6. При поступлении запроса из территориальных органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в связи с исполнением им трудовых функций.

6. Информирование работников и посетителей о мерах предосторожности и профилактики

6.1. Обеспечить перевод на дистанционный режим работы работников, не участвующих непосредственно в обеспечении функционирования фитнес – клуба.

6.2. Все сотрудники фитнес – клуба должны быть ознакомлены под роспись с настоящим Стандартом, все посетители должны быть ознакомлены под роспись с правилами обязательного использования СИЗ (маски, респиратора) при входе и в момент нахождения на территории фитнес- клуба.

6.3. На территории служебных, вспомогательных, бытовых помещений. В местах общего пользования и в холлах для посетителей устанавливаются информационные стенды, плакаты, памятки по соблюдению мер профилактики на рабочих местах, по действиям в случае появления симптомов ОРЗ. Во входных зонах фитнес-клуба устанавливается визуальная инструкция по правилам обработки рук с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

* - при наличии технической возможности либо при необходимости

6.4. При режиме ограничений, связанных с COVID-19 в отношении фитнес- центров, бассейнов, фитнес-клуб прекращает деятельность.

7. Оснащение помещений и обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

7.1. Для обеспечения санитарно-гигиенического режима в фитнес-клубе в обязательном порядке должны быть оборудованы места для обработки рук кожными антисептиками, обладающими активностью в отношении вирусов. Для этих целей должны быть установлены автоматические бесконтактные дозаторы* на входе в организацию, перед раздевалками, возле саун, душевых, в помещениях тренеров и в других общественных зонах. Вывешиваются визуальные инструкции по технике мытья и дезинфекции рук (памятки).

7.2. В местах контроля прохода на территорию фитнес-клуба (рецепция), устанавливаются защитные экраны из прозрачных полимерных материалов*. Вывешиваются информационные плакаты о мерах защиты (памятки).

7.3. Работникам фитнес- клуба выдаются одноразовые перчатки и одноразовые маски, в количестве необходимом для работы в течение рабочего дня с учетом правил использования данных средств защиты.

7.4. В помещениях фитнес – клуба обеззараживание воздуха осуществляется с использованием бактерицидных ламп.

8. Особенности организации тренировочного процесса.

8.1. Предварительная запись* - пропуск посетителя в Клуб строго при условии, что он будет вписан администратором в журнал посещений фитнес – клуба (на индивидуальную или парную тренировку, или на групповое занятие, в бассейн) в период ограничения работы клуба;

8.1.1. Обязателен «Входной фильтр» с обязательным проведением термометрии бесконтактным способом для посетителей. Проведение измерений температуры посетителей исключительно в целях профилактики коронавирусной инфекции. Лица с повышенной температурой тела (37 °C и более) на территорию Клуба не допускаются. Лицам с температурой 37 °C и выше, и/или с признаками респираторного заболевания рекомендуется незамедлительно вернуться к месту проживания, и обратиться за медицинской помощью на дому, соблюдать режим самоизоляции, исключить по возможности прикосновение к любым предметам.

8.2. При планировании тренировочного процесса необходимо обеспечить графики тренировок групп посетителей (групповые тренировки) - сеансов. Интервал между сеансами (групповыми занятиями) не менее 30 минут, обеспечения дезинфекции помещений и контактных поверхностей в них после каждого сеанса (группового занятия).

8.3. Необходимо обеспечить уменьшение пропускной способности спортивных сооружений используя:

- закрытие части кабинки для переодевания в раздевалках и нанесения разметки для соблюдения социально дистанции 1,5 м.;

- расстановку спортивного оборудования для соблюдения дистанции при выполнении упражнений не менее 1,5 метров;

- обеспечение нахождения в помещениях фитнес-клуба не более 1 человека на 4 кв.м площади зала для занятия спортом, в плавательных бассейнах – не более 1 человека на 10 кв.м. площади зеркала воды дорожки плавательного бассейна;

- обеспечение нахождения в плавательном бассейне, в котором проводится групповое занятие, не более 1 человека на 5 кв.м. площади зеркала воды бассейна;

8.4. доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок (зал) должен быть только для инструкторов, посетителей, руководства клуба и сотрудников клининга;

8.5. необходимо обеспечить дезинфекцию спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (мяч, штанга, гантели и др.), а также спортивных тренажеров рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала для уборки.

8.6. Требуется обеспечить ношение масок и перчаток инструкторами фитнес- клуба, масок посетителями фитнес-клуба в течение всего времени пребывания на территории фитнес-клуба, за исключением самой тренировки.

8.7. Рекомендуется минимизировать продолжительность пребывания посетителей в раздевалке до и после тренировки, организовать использование нескольких раздевалок для уменьшения количества посетителей, пребывающих в одной раздевалке. Дезинфекцию раздевалок необходимо проводить с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием.

8.8. На территории фитнес- клуба посетителям предоставляются только упакованных напитков, предоставляемых посетителям (бутилированная вода);

* - при наличии технической возможности либо при необходимости

**9. Обеспечение соблюдения дистанции
с учетом эпидемиологической ситуации.**

9.1. Организовать контроль за соблюдением принципов социального дистанцирования (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояний в 1,5 м.) в холлах для приема посетителей, в зоне рецепции, раздевалках, душевых и других помещениях массового скопления людей, а также звуковое оповещение о необходимости соблюдения социальной дистанции.

9.2. Ограничить вход в фитнес- клуб для лиц, не связанных с деятельностью фитнес- клуба.

9.3. Рекомендовать посетителям старше 65 лет отказаться от посещения фитнес-клуба.