



Регламент
посещения фитнес-клуба ALEX Fitness в условиях возобновления деятельности фитнес-клубов, с
учетом ограничений, в соответствии с мерами профилактики, принятыми в целях недопущения
распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (для работников)**

Согласно постановления Правительства Санкт-Петербурга от 30 июня 2020 года № 477 «О внесении изменений в постановление Правительства Санкт-Петербурга от 13 марта 2020 года № 121» (п. 2.5.13 Постановления), доступ посетителей и работников в фитнес-клуб и плавательный бассейн Клуба ALEX FITNESS*, возобновлен с 06 июля 2020 года, при строгом соблюдении требований, установленных настоящим Постановлением, методических рекомендаций Роспотребнадзора.

Важно: Работа Клуба будет осуществляться при следующих условиях: **расстановка спортивного оборудования, обеспечивающая социальную дистанцию (не менее 1,5 кв.м.) и соблюдение требований к предельному количеству лиц, которые могут одновременно находиться в зоне помещения для занятий спортом, исходя из расчета 4 кв.м. на 1 человека/в зоне бассейна - не более 1 человека на 10 кв.м. площади зеркала воды дорожки плавательного бассейна; нахождения в плавательном бассейне, в котором проводится групповое занятие, не более 1 человека на 5 кв.м. площади зеркала воды бассейна, интервал между сеансами (групповыми занятиями) не менее 30 минут на дезинфекцию, наличие средств индивидуальной защиты у сотрудников и посетителей (п. 1.4.1. постановления Правительства Санкт-Петербурга № 863 от 22.10.2020 года «О внесении изменений в постановление Правительства Санкт-Петербурга № 121 от 13.03.2020 года») по 15.01.2021 года либо до снятия ограничений.**

1. Вход в Клуб, нахождение на территории Клуба: для сотрудников Клуба и посетителей - строго в средствах индивидуальной защиты (маска, закрывающая рот и нос), перчатки, закрывающие полностью кисти рук обязательны для сотрудников

Контроль осуществляет сотрудник клуба – администратор.

- 1.1. перед открытием Клуба – обязательное проведение генеральной уборки помещений Клуба с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму, проведение оценки эффективности работы механической приточно-вытяжной системы вентиляции, систем кондиционирования воздуха, промывки и дезинфекции.
- 1.2. Организация и контроль при входе в Клуб и/или в помещениях общего пользования мест обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (с содержанием этилового спирта не менее 70 % по массе, изопропилового не менее 60 % по массе), в том числе с установлением дозаторов: парфюмерно-косметической продукцией (жидкости, лосьоны, гели, с аналогичным содержанием спиртов) или дезинфицирующими салфетками;
- 1.3. Сотрудники допускаются к работе ТОЛЬКО в средствах индивидуальной защиты (маска, перчатки), смена средств индивидуальной защиты (маска одноразовая) - каждые 2 часа, фильтров многоразовой маски – в соответствии с инструкцией, смена средств индивидуальной защиты (перчатки) – по мере загрязнения или повреждения. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается;
- 1.4. Во всех фитнес-клубах организован обязательный «масочный» режим для посетителей. Вход и нахождение на территории фитнес-клуба (в общих зонах) для посетителей строго при наличии

* - при наличии технической возможности и принятии положительного решения органом государственной власти.

** - Настоящий Регламент подготовлен на основании:

- МР 3.1./2.1. 0192-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 04.06.2020 года.
- МР 3.1./2.1. 0181-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 19.05.2020 года.

средства индивидуальной защиты (маски, респиратора). На территории фитнес – клуба маски можно снимать исключительно при оказании услуг, получение которых посетителями с использованием средств индивидуальной защиты невозможно (непосредственно выполнение упражнения, в душевой, при принятии душа, в чаше бассейна, в помещении сауны), в иных местах на территории фитнес-клуба необходимо находиться в СИЗ (маске). Без наличия СИЗ у посетителя доступ и нахождение на территории фитнес клубов запрещен.

- 1.5. На территории Клуба организован централизованный сбор использованных одноразовых масок и перчаток с герметичной упаковкой их в 2 полиэтиленовых пакета перед размещением в контейнеры для сбора бытовых отходов;
- 1.6. «Входной фильтр» с обязательным проведением термометрии бесконтактным способом для сотрудников. Проведение термометрии на менее 2-х раз в день (ежедневно – перед началом рабочей смены и в последствии в течение рабочего дня – для сотрудников, для инструкторов - до начала и после окончания тренировок); проведение измерений температуры работников в целях профилактики коронавирусной инфекции с записью в журнал. Контроль о наличии жалоб на состояние здоровья работников осуществлять в течение всего рабочего дня. Обязательное отстранение от нахождения на рабочем месте (работников) лиц с повышенной температурой тела более 37 °С и (или) с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк);
- 1.7. В Клубе организован «входной фильтр» с обязательным проведением термометрии бесконтактным способом для посетителей*. Проведение измерений температуры посетителей исключительно в целях профилактики коронавирусной инфекции. Лица с повышенной температурой тела (37 °С и более) на территорию Клуба не допускаются. Лицам с температурой 37 °С и выше, и/или с признаками респираторного заболевания рекомендуется: незамедлительно вернуться к месту проживания, и обратиться за медицинской помощью на дому, соблюдать режим самоизоляции, исключить по возможности прикосновение к любым предметам.

2. Обязанности администратора:

- контролировать соблюдение дистанции между клиентами и администратором 1,5 метра в зоне рецепции, холле, с учетом сигнальной разметки, наличие маски у сотрудников и посетителей (без наличия маски посетителя на территорию фитнес-клуба не допускаются);
- проведение термометрии бесконтактным способом для посетителей*. Проведение измерений температуры посетителей исключительно в целях профилактики коронавирусной инфекции;
- ограничение входа в Клуб лиц, не связанных с его деятельностью;
- исключение для посетителей чая, кофе и т.д., кроме бутилированной воды;
- контролировать, чтобы клиенты в зоне рецепции, холле соблюдали дистанцию 1,5 метра друг от друга;
- проведение инструктажа с клиентами о правилах посещения и соблюдении мер индивидуальной защиты;
- отказывает Посетителям с видимыми признаками инфекционного заболевания (насморк, кашель и другие) в доступе в Клуб с рекомендацией обратиться в медицинскую организацию по месту жительства.
- Пропуск клиента в Клуб осуществляется строго при условии, что он будет вписан администратором в журнал посещения по предварительной записи в период ограничения работы клуба*;
- вести журнал посещения на пропуск клиентов в клуб, при соблюдении ограничения по предельному количеству клиентов, которые могут одновременно находиться в зале обслуживания из расчета площади не менее 4 кв. м на 1 клиента;
- рекомендует отказаться от посещения Клуба людям старше 65 лет, лицам с хроническими заболеваниями, в первую очередь лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями органов дыхания, диабетом, на основании п. 7 Методических рекомендаций МР.3.1.0178-20 от 08.05.2020 года

В случае нарушения п.2 администратор привлекается к дисциплинарному взысканию.

* - при наличии технической возможности и принятии положительного решения органом государственной власти.

** - Настоящий Регламент подготовлен на основании:

- МР 3.1./2.1. 0192-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 04.06.2020 года.
 - МР 3.1./2.1. 0181-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 19.05.2020 года.

3. Обязанности инструктора во время проведения персональных тренировок, групповых тренировок, выполнения обязанностей дежурного инструктора:

- инструктор допускается к проведению персональных (групповых) тренировок ТОЛЬКО в средствах индивидуальной защиты (маска, перчатки), смена средств индивидуальной защиты (маска одноразовая) - каждые 2 часа, фильтров многоразовой маски – в соответствии с инструкцией, смена средств индивидуальной защиты (перчатки) – по мере загрязнения или повреждения. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается;
- инструктор имеет право не использовать маску во время проведения самого занятия, учитывая его интенсивность;

Требования к Клубу:

- в каждой сухой зоне Клуба клиенты должны соблюдать социальную дистанцию в соответствии с расставленным для использования спортивным оборудованием (сооружением) с соблюдением дистанции не менее 1,5 метра, в соответствии с разметкой*. Одновременно находящиеся в зоне Клуба люди должны соблюдать требования 4 кв.м. на 1 посетителя, 1.5 метра дистанцию друг с другом и инструктором, и следовать указаниям и рекомендациям инструктора. При нахождении в сухой зоне Клуба предельного количества человек, допустимого для одновременного посещения данной зоны, клиент обязан следовать указаниям инструктора/сотрудника Клуба и отказаться от посещения данной зоны;

- каждый инструктор при себе обязан иметь антисептическое средство, которое можно взять на стойке дежурного тренера, после использования тренажера клиентом, инструктор обязан обработать данную зону антисептическими средствами;

- в бассейне Клуба*:

соблюдать следующие требования: проведение в бассейнах групповых занятий аквааэробикой численностью из расчета не более 1 человека на 5 кв.м. площади зеркала воды в бассейне, в зоне бассейна - не более 1 человека на 10 кв.м. площади зеркала воды дорожки плавательного бассейна, использование кабинок для переодевания в бассейнах для соблюдения дистанции.

!!! – использование кабинок в раздевалке с учетом социальной дистанции не менее 1,5 метров (сигнальная разметка, частичное закрытие кабинок).

- при наличии на объектах бань, СПА и т.д. обеспечить соблюдение*:

при входе в баню/сауну обязательна обработка рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей, обязательная гигиена рук.

- Посещение бань, саун осуществляется при условии соблюдения принципов социальной дистанции работников и посетителей (в том числе путем нанесения разметки во всех помещениях, кроме парильной, на расстоянии 1,5 метра). Ожидание посетителями внутри бани, сауны исключено.

- проведение каждые 2 часа влажной уборки с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия всех помещений и мест общего пользования (туалетные комнаты, помывочные) с обработкой всех контактных поверхностей (дверных ручек, выключателей, поручней, перил, подлокотников, стульев, диванов) с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму;

- инструктор/сотрудник Клуба имеет право не допускать клиента в зону Клуба, при нахождении в данной зоне предельного количества сотрудников и клиентов, допустимого для одновременного посещения данной зоны,

- инструктор контролирует интервал между сеансами (групповыми занятиями) не менее 30 минут на дезинфекцию

В случае нарушения п.3 инструктор привлекается к дисциплинарному взысканию.

4. Обязанности координатора:

- провести инструктаж с персональными инструкторами, сотрудниками по работе клуба в соответствии с установленными ограничениями, о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены, по

* - при наличии технической возможности и принятии положительного решения органом государственной власти.

** - Настоящий Регламент подготовлен на основании:

- МР 3.1./2.1. 0192-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 04.06.2020 года.

- МР 3.1./2.1. 0181-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 19.05.2020 года.

организации и проведению противоэпидемических мероприятий, по использованию средств индивидуальной защиты, проведению занятий с 06.07.2020 года до особых указаний;

- контролировать строгое соблюдение пункта 3 действующей инструкции;

В случае нарушения п.п.3-4 координатор привлекается к дисциплинарному взысканию.

5. Работа отдела продаж*:

- отдел продаж работает с []:00 до []:00;

- расстояние между сотрудниками и клиентами не должно быть менее 1,5 метра;

- менеджер обязан осуществлять работу в средствах индивидуальной защиты (маска, перчатки);

В случае нарушения п.п.3-4 руководитель/менеджер привлекается к дисциплинарному взысканию.

6. Управляющий Клубом:

- обеспечивает соблюдение п. 1.1., п. 1.2., п. 1.3., 1.4, 1.5., п.1.6. настоящего Регламента;

- контролирует проведение инструктажей с сотрудниками компании по профилактике коронавируса с фиксацией в журнале инструктажей, наличие графиков, ведение журнала уборки и обработки помещений и поверхностей, дезинфекции помещений и оборудования. Контролирует организацию «входного фильтра»* с обязательным проведением термометрии бесконтактным ежедневно – перед началом рабочей смены и в последствии в течение рабочего дня – для сотрудников способом. Проведение термометрии не менее 2-х раз в день (, для инструкторов – до начала и по окончании тренировок); проведение измерений температуры работников в целях профилактики коронавирусной инфекции с записью в журнал. Контроль о наличии жалоб на состояние здоровья работников осуществлять в течение всего рабочего дня. Обязательное отстранение от нахождения на рабочем месте (работников) лиц с повышенной температурой тела и (или) с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк);

- Контролирует организацию «входного фильтра» с обязательным проведением термометрии бесконтактным способом для посетителей*. Проведение измерений температуры посетителей исключительно в целях профилактики коронавирусной инфекции. Лица с повышенной температурой тела (37 °С и более) на территорию Клуба не допускаются;

- запрещает сотрудникам прием пищи на рабочих местах, организывает выделение сотрудникам для приема пищи специально отведенной комнаты или части помещения, оборудованного раковиной для мытья рук и с дозатором для обработки рук с кожным антисептиком*;

- контролирует соблюдение принципов социальной дистанции (не менее 1,5 метров) между сотрудниками и посетителями/клиентами, в том числе нанесение разметки для соблюдения расстояния 1,5 метра на всей территории Клуба;

- обеспечивает наличие пятидневного запаса средств индивидуальной защиты, дезинфицирующих и моющих средств в Клубе, контролирует применение работниками Клуба средств индивидуальной защиты, со сменой каждые 2 часа;

- обеспечивает постоянный контроль за функционированием вентиляционной системы, с целью поддержания нормируемых показателей воздухообмена;

- обеспечивает усиление производственного контроля в бассейнах за качеством воды, эффективностью водоподготовки и обеззараживания воды, в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.2.1188-03 «Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества»;

- обеспечивает наличие на территории Клуба упакованных напитков, предоставляемых посетителям;

- контролировать и обеспечивать проветривание помещений каждые 2 часа*;

- контролирует обеспечение работы бань, саун, СПА и т.д.* согласно соответствующим методическим рекомендациям.

7. Клининговая компания осуществляет проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств: всех контактных поверхностей в местах общего пользования (дверных ручек, поручней, выключателей, перил, поверхностей столов и т.д.), спортивного инвентаря, лежаков, скамеек – **не реже 1 раза**

* - при наличии технической возможности и принятии положительного решения органом государственной власти.

** - Настоящий Регламент подготовлен на основании:

- МР 3.1./2.1. 0192-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 04.06.2020 года.

- МР 3.1./2.1. 0181-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 19.05.2020 года.

в 2 часа, общественных туалетов, помещений душевых, раздевалок и бассейнов, детских комнат – **не реже 1 раза в 2 часа**, помещений общего пользования – не реже – **1 раза в 4 часа**.

- ведет журнал по уборке зон клуба и обработки помещений и поверхностей, дезинфекции помещений и оборудования.

* - при наличии технической возможности и принятии положительного решения органом государственной власти.

** - Настоящий Регламент подготовлен на основании:

- МР 3.1./2.1. 0192-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 04.06.2020 года.

- МР 3.1./2.1. 0181-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 19.05.2020 года.