



Утверждаю

Генеральный директор ООО «Афитнес»

/ М.А. Дыденкова

(приказ № 4/АФ от 06.12.2021 года)

М.П.

РЕГЛАМЕНТ РАБОТОДАТЕЛЬНО

посещения фитнес-клуба «Alex Fitness» и проведения тренировок (занятий) в условиях возобновления деятельности фитнес-клубов в соответствии с мерами профилактики, принятыми в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди работников, на рабочих местах, в Клубе**

В связи с планированием поэтапного снятия ограничительных мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и на основании решений органов власти субъектов Российской Федерации и Роспотребнадзора, разрешена деятельность фитнес-клубов в полном объеме, при соблюдении следующих обязательных условий и требований действующего законодательства субъектов Российской Федерации, Российской Федерации:

Работодателям рекомендуется обеспечить:

Для профилактики коронавирусной инфекции в рабочих коллективах работодателям рекомендуется обеспечить:

- разделение рабочих потоков и разобщение коллектива – размещение сотрудников в отдельных кабинетах, организация работы в несколько смен*;
- обеспечить проведение инструктажей с сотрудниками компании по вопросам предупреждения и распространения новой коронавирусной инфекции, в том числе по организации и проведению противоэпидемических мероприятий, по использованию средств индивидуальной защиты (в том числе масок и перчаток), по выполнению мер личной профилактики с фиксацией в журнале инструктажей, наличие графиков, ведение журнала уборки и обработки помещений и поверхностей, дезинфекции помещений и оборудования, проведение измерений температуры работников в целях профилактики коронавирусной инфекции. Обязательное отстранение от нахождения на рабочем месте (работников) и отказ в допуске для посещения объекта (посетителей) лиц с повышенной температурой тела и (или) с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк);
- инструктаж о разъяснении сотрудниками клиентам информации об ограничениях допуска в Клуб, при соблюдении ограничения по предельному количеству клиентов, которые могут одновременно находиться в зале обслуживания из расчета площади не менее 4 кв. м на 1 клиента соблюдения рекомендаций Роспотребнадзора, социального дистанцирования не менее 1,5 метров, масочном режиме;
- инструктаж сотрудников об отказе в допуске на территорию Клуба посетителям без средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы);
- использование работниками средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы) (исходя из продолжительности рабочей смены и смены масок (одноразовых) не реже 1 раза в 3 часа, фильтров многоразовой маски – в соответствии с инструкцией) и средств индивидуальной защиты рук (перчатки) – (по мере загрязнения или повреждения) на принадлежащим им объектах. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается;
- контроль за применением персоналом средств индивидуальной защиты;
- организацию централизованного сбора использованных одноразовых масок с герметичной упаковкой их в 2 полиэтиленовых пакета перед размещением в контейнеры для сбора отходов;

* - при наличии технической возможности и принятии положительного решения органом государственной власти.

** - Настоящий Регламент подготовлен на основании:

- МР 3.1./2.1. 0192-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 04.06.2020 года.

- МР 3.1./2.1. 0181-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 19.05.2020 года.

- разместить в общедоступных местах Клуба информацию о профилактике острых респираторно-вирусных инфекций доступных для ознакомления работникам и клиентам;
- при входе работников в организацию (предприятие) - возможность обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры;
- организация перед началом смены «входного фильтра» с обязательным проведением термометрии бесконтактным способом для сотрудников. Проведение термометрии не менее 2-х раз в день (утром и вечером) сотрудникам;
- не допускать до работы лиц с проявлением острых респираторных инфекций (повышенная температура тела, кашель, насморк);
- контроль вызова работником врача для оказания первичной медицинской помощи заболевшему на дому;
- контроль соблюдения самоизоляции работников на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении их из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- информирование работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета;
- проведение в залах для занятий спортом обеззараживания воздуха с применением соответствующих устройств согласно инструкции;
- контролировать и обеспечивать проветривание помещений каждые 2 часа*;
- качественную уборку помещений силами клининговой компании: проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств: всех контактных поверхностей в местах общего пользования (дверных ручек, поручней, выключателей, перил, поверхностей столов и т.д.), спортивного инвентаря, лежаков, скамеек – **не реже 1 раза в 2 часа**, общественных туалетов, помещений душевых, раздевалок и бассейнов, детских комнат – **не реже 1 раза в 2 часа**, помещений общего пользования – не реже – **1 раза в 4 часа**.
- наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы), дезинфицирующими салфетками, кожными антисептиками для обработки рук (исходя из продолжительности рабочей смены и порядка смены средств индивидуальной защиты);
- в местах, где возможно скопление людей (зоны общего пользования и т.д.), рекомендуется обеспечить соблюдение дистанции между гражданами не менее полутора метров; рекомендуется нанести соответствующую сигнальную разметку.

Работа Клуба:

- перед открытием Клуба – обязательное проведение генеральной уборки помещений Клуба с применением дезинфицирующих средств.
- организовать при входе в Клуб и/или в помещениях общего пользования места обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей, в том числе с установлением дозаторов, обеспечение условий для соблюдения обязательной гигиены рук;
- контроль соблюдения сотрудниками требований на территории Клуба к предельному количеству лиц, которые могут одновременно находиться в зоне помещения для занятий спортом/в зоне бассейна, при условии расстановки спортивного оборудования, обеспечивающей социальное дистанцирование (не менее 1,5 м.);
- усилить производственный контроль в бассейнах за качеством воды, эффективностью водоподготовки и обеззараживания воды, в соответствии с требованиями санитарных правил;

* - при наличии технической возможности и принятии положительного решения органом государственной власти.

** - Настоящий Регламент подготовлен на основании:

- МР 3.1./2.1. 0192-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 04.06.2020 года.
- МР 3.1./2.1. 0181-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 19.05.2020 года.

- проведение работы по очистке, дезинфекции и оценке эффективности работы вентиляционной системы (в случае отсутствия актов об оценке эффективности работы вентиляционной системы сроком менее 1 года);
- обеспечить снижение контакта между персоналом и посетителями, а именно:
 - + расстановка спортивного оборудования с соблюдением дистанции не менее 1,5 метров,
 - + площадь залов для занятий спортом - 4 кв.м. на 1 посетителя,
 - + площадь зеркала воды в бассейне для групповых занятий аквааэробикой - 5 кв.м. на 1 посетителя*,
 - + использование кабинок в раздевалке с учетом социальной дистанции не менее 1,5 метров (сигнальная разметка)*.

Рекомендуется ограничить:

- любые корпоративные мероприятия в коллективах, участие работников в иных массовых мероприятиях на период эпиднеблагополучия;
- направление сотрудников в командировки, особенно в зарубежные страны, где зарегистрированы случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19);
- при планировании отпусков воздержаться от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В зависимости от условий питания работников рекомендовать:

- запретить сотрудникам прием пищи на рабочих местах, организовать выделение сотрудникам для приема пищи специально отведенной комнаты или части помещения, оборудованного раковиной для мытья рук и с дозатором для обработки рук с кожным антисептиком*;
- При поступлении запроса из территориальных органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.

* - при наличии технической возможности и принятии положительного решения органом государственной власти.

** - Настоящий Регламент подготовлен на основании:

- МР 3.1./2.1. 0192-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 04.06.2020 года.
- МР 3.1./2.1. 0181-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 19.05.2020 года.

* - при наличии технической возможности и принятии положительного решения органом государственной власти.

** - Настоящий Регламент подготовлен на основании:

- МР 3.1./2.1. 0192-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 04.06.2020 года.

- МР 3.1./2.1. 0181-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 19.05.2020 года.