



Утверждаю

Генеральный директор ООО «Афитнес»

/ М.А. Дыденкова

(приказ № 4/АФ от 06.12.2021 года)

М.П.

Регламент

посещения фитнес-клуба Alex Fitness и проведения тренировок (занятий) в условиях возобновления деятельности фитнес-клубов в соответствии с мерами профилактики, принятыми в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (для клиентов Клуба)**

В связи с принятием решения о разрешении работы фитнес-центров, в соответствии с п.п.1 п.2. постановления Правительства Новосибирской области от 24.08.2020 года № 353-п «О внесении изменений в постановление Правительства Новосибирской области от 18.03.2020 года № 72-п «О введении режима повышенной готовности на территории Новосибирской области» (с последующими изменениями) и переходом на 3 этап снятия ограничений, Клубы ALEX FITNESS (A-FITNESS) возобновляют свою деятельность на территории Новосибирской области, в полном объеме, с 26.08.2020 года. Клубы работают в полном режиме, для занятий населения физической культурой и спортом, при соблюдении МР 3.1./2.1. 0192-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 04.06.2020 года (п.п.2-1 п.14 распоряжения), а именно с учетом ограничений по предельному количеству клиентов, которые могут одновременно находиться в зале обслуживания из расчета площади не менее 4 кв. м на 1 клиента, социального дистанцирования не менее 1,5 м., при соблюдении следующих обязательных условий и требований действующего законодательства Новосибирской области и Российской Федерации, настоящего Регламента:

Важно: Работа Клуба, площадью допускается при условии расстановки спортивного оборудования, обеспечивающей социальную дистанцию (не менее 1,5 м.) и соблюдении требований к предельному количеству лиц, которые могут одновременно находиться в зоне помещения для занятий спортом/в зоне бассейна*, при соблюдении ограничения по предельному количеству клиентов, которые могут одновременно находиться в зале обслуживания из расчета площади не менее 4 кв. м на 1 клиента, при проведении в бассейнах групповых занятий аквааэробикой численностью из расчета не более 1 человека на 5 кв. м. площади зеркала воды в бассейне, при соблюдении социальной дистанции не менее 1,5 метров (см. ниже).

1. Вход в Клуб и нахождение на территории Клуба посетителями осуществляется строго в средствах индивидуальной защиты (маска, закрывающая рот и нос). Без средств индивидуальной защиты клиенту отказывают в проходе на территорию Клуба. Посетителям с видимыми признаками инфекционного заболевания (насморк, кашель и другие) в доступе в Клуб отказывают с рекомендацией обратиться в медицинскую организацию по месту жительства.

При входе в Клуб и/или в помещениях общего пользования мест обязательна обработка рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей, обязательная гигиена рук.

1.1. В Клубе организован «входной фильтр» с обязательным проведением термометрии бесконтактным способом для посетителей. Проведение измерений температуры посетителей исключительно в целях профилактики коронавирусной инфекции. Лица с повышенной температурой тела (37 °C и более) на

* - при наличии технической возможности и принятии положительного решения органом государственной власти.

** Настоящий Регламент подготовлен на основании:

- МР 3.1./2.1. 0192-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 04.06.2020 года.

- МР 3.1./2.1. 0181-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 19.05.2020 года.

территорию Клуба не допускаются. Лицам с температурой 37 °С и выше, и/или с признаками респираторного заболевания рекомендуется: незамедлительно вернуться к месту проживания, и обратиться за медицинской помощью на дому, соблюдать режим самоизоляции, исключить по возможности прикосновение к любым предметам.

2. Клиенты Клуба обязаны соблюдать дистанцию между собой, клиентами и сотрудниками 1,5 метра в зоне рецепции и холла, зоне раздевалок, зонах общего пользования, с учетом сигнальной разметки.

3. Выдача ключа от шкафчика строго после обработки рук клиентом антисептическими средствами, которые размещены на зоне рецепции, и на расстоянии не менее 1,5 метра друг от друга*;

3.1. Перед посещением занятия Клиент обязан пройти инструктаж о правилах посещения и соблюдении мер индивидуальной защиты;

4. Настоятельно рекомендуем Клиентам на протяжении занятия на тренажерах находится в средствах индивидуальной защиты - маске, при необходимости - в процессе интенсивного занятия – маску можно снять, но только на время занятия, просим снижать контакты между сотрудниками и посетителями, отказаться от рукопожатий с сотрудниками и клиентами, соблюдать социальную дистанцию не менее 1,5 метров;

- **в каждой сухой зоне Клуба клиенты должны соблюдать социальную дистанцию** в соответствии с расставленным для использования спортивным оборудованием (сооружением) с соблюдением дистанции не менее 1,5 метра, в соответствии с разметкой*. Одновременно находящиеся в зоне Клуба люди должны соблюдать требования 4 кв.м. на 1 посетителя и следовать указаниям и рекомендациям инструктора. При нахождении в сухой зоне Клуба предельного количества человек, допустимого для одновременного посещения данной зоны, клиент обязан следовать указаниям инструктора/сотрудника Клуба и отказаться от посещения данной зоны

- длительность тренировки не должна превышать более 1 часа* (рекомендательный характер);

- Клиенту разрешаются самостоятельные тренировки без персонального тренера.

- **в бассейне Клуба***: соблюдать следующие требования: проведение в бассейнах групповых занятий аквааэробикой численностью из расчета не более 1 человека на 5 кв.м. площади зеркала воды в бассейне, использование кабинок для переодевания в бассейнах для соблюдения дистанции.

!!! – использование кабинок в раздевалке с учетом социальной дистанции не менее 1,5 метров (сигнальная разметка)*.

- **в банях и саунах***:

при входе в баню/сауну обязательна обработка рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей, обязательная гигиена рук. Посещение бань, саун осуществляется при условии соблюдения принципов социального дистанцирования работников и посетителей (в том числе путем нанесения разметки во всех помещениях, кроме парильной, на расстоянии 1,5 метра). Ожидание посетителями внутри бани, сауны исключено*.

5. Клиентам клуба обеспечена возможность и рекомендована обработка рук кожными антисептиками на протяжении времени нахождения в Клубе, после окончания занятия, на входе/выходе из Клуба.

6. Клиенты обязаны соблюдать установленные на территории Клуба Правила Клуба, Правила безопасности, отказаться от посещения Клуба, в случае наличия у Клиента заболевания, включенного в Перечень медицинских противопоказаний к посещению Клуба.

7. Посетителям на территории Клуба предоставляются только упакованные напитки (бутилированная вода). Просим приносить упакованную воду с собой.

8. Настоятельно **рекомендуем** отказаться от посещения Клуба и продолжить режим самоизоляции людям с высоким риском тяжелого заболевания (лицам старше 65 лет, лицам с хроническими заболеваниями, в первую очередь лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями органов дыхания, диабетом).

* - при наличии технической возможности и принятии положительного решения органом государственной власти.

**Настоящий Регламент подготовлен на основании:

- МР 3.1./2.1. 0192-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 04.06.2020 года.

- МР 3.1./2.1. 0181-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Ю.Ю. Поповой 19.05.2020 года.