

ALEX
FITNESS


A·FITNESS

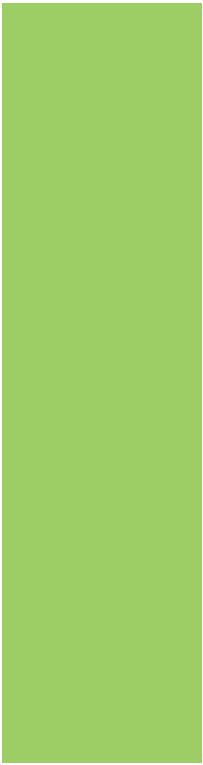

FITNESS





ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ХОЛДИНГ «АЛЕКС ФИТНЕС»

- 
- Объединяет сети демократичных клубов ALEX FITNESS, клубов премиум-класса A-Fitness и ультрасовременный клуб NonStop Fitness
 - Основан в 2005 году в Санкт-Петербурге
 - Сейчас включает в себя 41 клуб в 19 городах России
 - На данный момент имеет более 400 000 активных клиентов



СЕТЬ КЛУБОВ ALEX FITNESS

Благодаря грамотному соотношению предоставляемых спортивных услуг и демократичному подходу к ценообразованию, ALEX FITNESS делает качественный фитнес доступным для всех и каждого.

Первый клуб Alex Fitness открылся в Санкт-Петербурге в 2009 году.

В отчёте Международной Фитнес Ассоциации (IHRSA) о состоянии мирового рынка оздоровительных услуг сеть Alex Fitness входит в ТОП-20 наиболее успешных компаний мира на основании анализа данных динамики роста, прибыли, количества клубов и клиентов.

К услугам клиентов Alex Fitness — тренажёрные залы с современным оборудованием, зоны кардио, бассейны, а также широкий выбор групповых программ, игровых видов спорта и единоборств.







СЕТЬ КЛУБОВ A-FITNESS

Наша философия — гарантировать нашим клиентам тот уровень комфорта, которого ожидают от фитнес-клуба премиум-класса.

Первый клуб нашей сети открылся в 2005 году, а сегодня сеть включает в себя 10 клубов в Москве, Санкт-Петербурге, Казани, Уфе и Ростове-на-Дону.

Комплектуя клубы A-Fitness, мы следим за трендами в фитнес-индустрии и предлагаем топовые линейки тренажёров и вспомогательного оборудования.











NON STOP
FITNESS

ФИЛОСОФИЯ

- Современный круглосуточный фитнес-клуб нового формата
- Свободное фитнес-пространство
- Продуманная цифровая среда
- Уникальные тренировки студийного формата





ПРИНЦИПЫ НОВОГО ФОРМАТА

КЛУБ РАБОТАЕТ 24 ЧАСА / 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

- Свободное фитнес-пространство в центре города, созданное для спорта и отдыха
- Круглосуточный режим работы позволяет самостоятельно управлять своим временем
- Новейшие тренажеры TechnoGym Artis последнего поколения
- Облачная система контроля тренировок и хранения данных
- Виртуальные тренировки от LES MILLS 24/7
- Функциональная зона Skill Athletics
- Фитнес-коучинг с философией NonStop





19
ГОРОДОВ

41
КЛУБ



- ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЕГИОН
- СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ РЕГИОН
- РЕГИОН ЮГ
- РЕГИОН ТАТАРСТАН-БАШКИРИЯ
- РЕГИОН СИБИРЬ

МОСКВА

ALEX FITNESS 2 КЛУБА

- просп. Андропова, 22
- Багратионовский пр., 5





ALEX FITNESS 3 КЛУБА

- ул. Ушинского 19 к2
- Кудрово, Ленинградская ул., 1
- Транспортный пер. 1

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЕГИОН

ALEX FITNESS

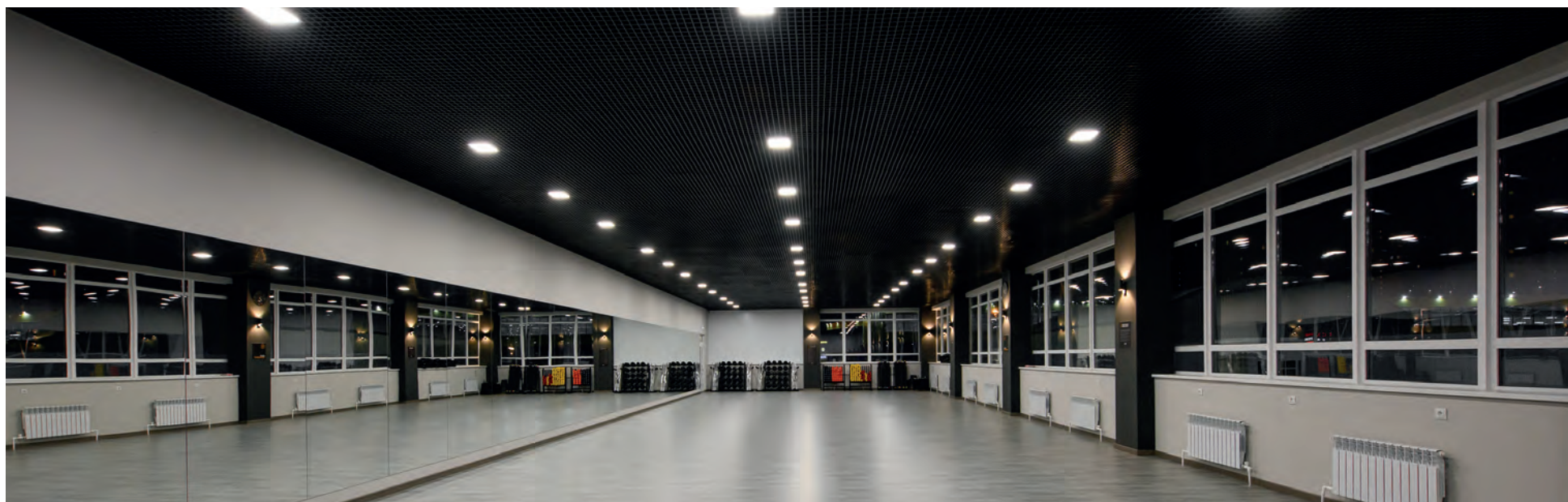
РЯЗАНЬ

- Первомайский пр., 70/1, лит. А

ЧЕРЕПОВЕЦ

- ул. Годовикова, 37, ТРЦ «ИЮНЬ»





ALEX FITNESS

РОСТОВ-НА-ДОНУ

- пр. М. Нагибина, 17, ТРЦ «РИО»
- ул. Доватора, 269/1

СТАВРОПОЛЬ

- ул. Ленина, 381, ТЦ «Красная Линия»

ВОЛГОГРАД

- ул. Землячки, 110-Б, ТЦ «Комсомолл»

ВОРОНЕЖ

- Ленинский пр., 174, ТРЦ «МаксиМир»
- Московский пр., 129/1
- ул. 45-й стрелковой дивизии 275-А, Восход

КРАСНОДАР

- ул. Ставропольская, 140

ПЯТИГОРСК

- ул. Ессентукская, 31-А



ALEX FITNESS

КАЗАНЬ

- ул. Баумана, 51/50, «ГУМ»

УФА

- ул. Комсомольская, 112, ТРЦ «Июнь»

ОРЕНБУРГ

- ул. Новая, 4, ТРК «Гулливер»

ПЕНЗА

- ул. Московская, 83
- 1-й Онежский проезд, 4

СЫЗРАНЬ

- ул. Советская, 146

ЧЕЛЯБИНСК

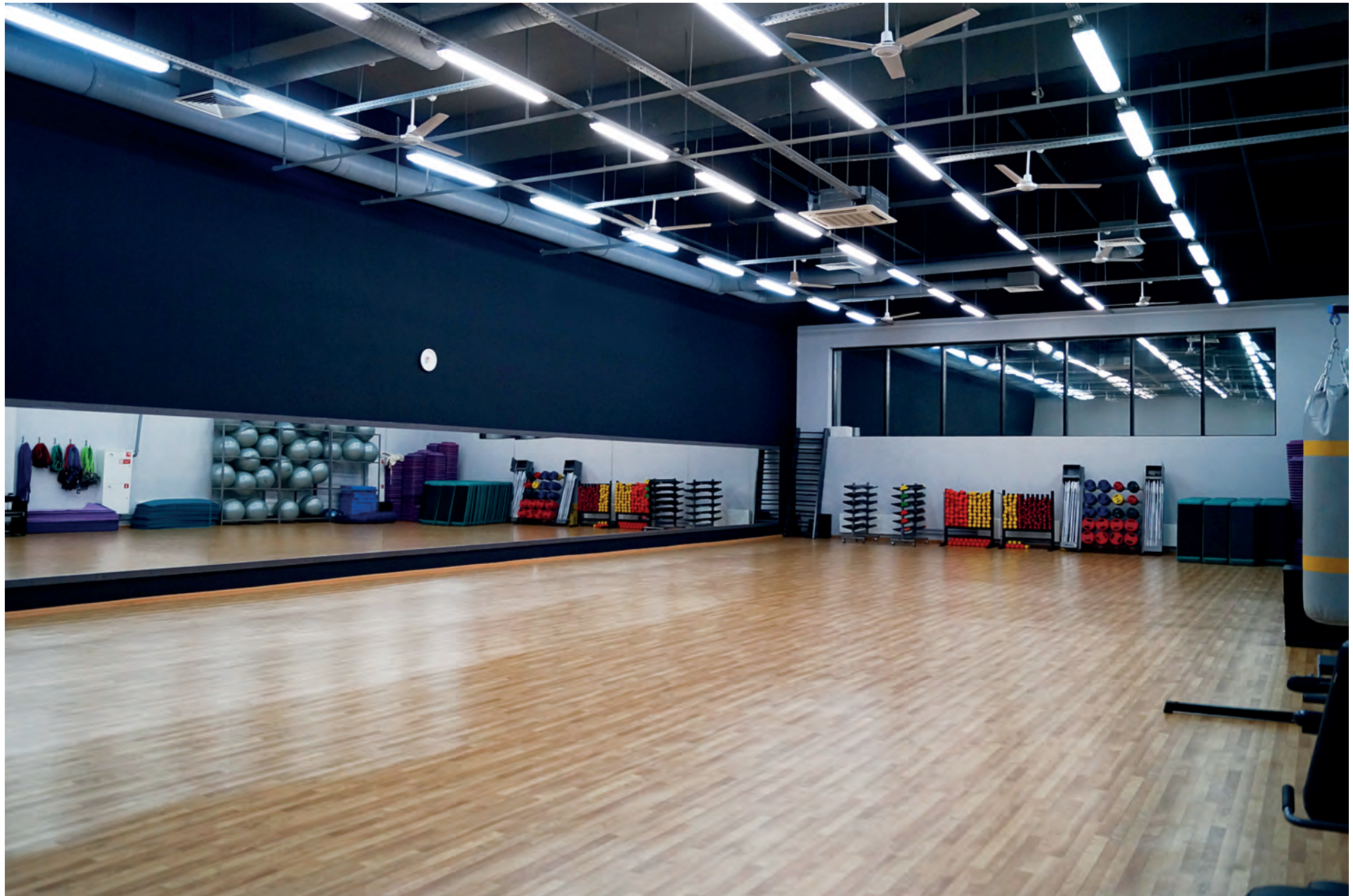
- ул. Труда, 183, ТРК «Гагарин Парк»
- ул. Худякова, 12, ТВК «Калибр»

ПЕРМЬ

- б-р Гагарина, 32, РК «Миллениум»
- ул. Куйбышева, 66, ТЦ «Триада»

БЕРЕЗНИКИ

- ул. Пятилетки, 150, ТЦ «Оранж Молл»



ALEX FITNESS

НОВОСИБИРСК

- ул. Богдана Хмельницкого, 1/1,
ТЦ «Автомолл»
- ул. Тюленина 17/1, Родники,
ТРЦ «Кристалл»
- ул. Троллейная, 130-А,
ТРЦ «Континент»



НАШИ КЛУБЫ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

- ул. Марата, д. 5/21
- пр. Кондратьевский, д. 64, корп. 6
- просп. Авиастроителей, 54
- Новоселье, Красносельское ш., 10
- пр. Тореца, д. 114 к.2 стр.1
- г. Мурино, ул. Шувалова, 6

КАЗАНЬ

- пр-т Ибрагимова, 54, ТРК «Тандем»

МОСКВА

- г. Балашиха, мкрн. Железнодорожный, ул. Некрасова, 8-А

УФА

- ул. Б. Бикбая, 15

РОСТОВ-НА-ДОНУ

- пр. Космонавтов, д.31Б

5

ГОРОДОВ

10

КЛУБОВ





НАШ
КЛУБ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

- ул. Большая Зеленина, 24/А





**ФИТНЕС-КЛУБ — ЭТО
В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ
КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ**

Мы собрали уникальный тренерский состав, который помогает нашим клиентам добиваться поставленных целей. Сбросить лишний вес и набрать мышечную массу, выработать правильную технику, выточить идеальный рельеф и стать успешным выступающим спортсменом — под квалифицированным руководством тренера нет ничего невозможного!

НАШИ ТРЕНЕРЫ

В пул тренеров холдинга «ALEX FITNESS» входит 47 чемпионов России, 30 чемпионов мира, более 200 мастеров спорта и более 300 КМС.

Тренерский состав регулярно проходит курсы повышения квалификации.

НАШИ ПАРТНЁРЫ

Холдинг «ALEX FITNESS» гордится
сотрудничеством с десятками
профессиональных организаций,
среди которых:





ДЕТСКИЙ ФИТНЕС

Проект ALEX KIDS появился в 2005 году.
В 2022 году по программе занимаются более
2500 детей по всей России.

В программу ALEX KIDS также включены
разнообразные секции от карате и брейк-
данса до балета.

Дети, посещающие секции ALEX KIDS,
регулярно занимают призовые места в
региональных, федеральных
и международных соревнованиях.



+0.6

Развивающие занятия «Мама и малыш» для юных клиентов от 6 месяцев: игры, арт-терапия, плавание, фитнес для мам

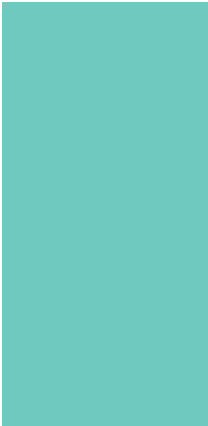
+3

Игровые программы для малышей от 3 до 6 лет: танцы, акробатика, плавание

+7

Программы для детей от 7 до 15 лет дополнены также единоборствами, сайклингом и фитнес-тренировками

СПОРТИВНЫЕ СПЕЦПРОЕКТЫ



ШКОЛА БАЛЕТА

Программа спортивной и эстетической подготовки детей школьного возраста. Выпускники успешно продолжают обучение в Школе Бориса Эйфмана и Академии Русского Балета им. Вагановой.

ШКОЛА ТРИАТЛОНА

Комплексная подготовка к зимнему и летнему триатлону для взрослых. Выпускники участвуют в том числе в популярных международных марафонах IronMan.



РУСАП

Русская армейская подготовка.
Разработанная нами уникальная
программа комплексного спортивного
развития человека на основе
программы подготовки бойцов
специального назначения.

ALEX FITNESS STARS

Открытый чемпионат
по фитнес-бикини и пляжному
бодибилдингу. Участвуют тренеры,
клиенты и все желающие попасть
в мир большого спорта.



СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

- Бесплатные групповые занятия для пенсионеров и ветеранов.
- Тренировочная база для членов параолимпийской сборной по тяжелой атлетике.
- Благотворительные матчи, турниры для инвалидов и воспитанников детских домов от Национальной Академии Баскетбола.
- Марафон «Добрый ЗАбег» и сбор средств на развитие спорта среди детей с ограниченными возможностями.

КОРПОРАТИВНЫЙ ФИТНЕС

- Outdoor-тренировки
- Проведение тимбилдинга на территории клубов, корпоративные турниры, фитнес-квесты
- Проведение выездных лекций и семинаров нашими сотрудниками в офисах компаний



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ХОЛДИНГ
«АЛЕКС ФИТНЕС»

alexfitness.ru | afitness.ru | nonstop.fitness